

Soins après une intervention dentaire

Votre enfant a subi une intervention dentaire aujourd'hui. Ces instructions vous aideront à prendre soin de lui à la maison.

Prise en charge de la douleur, de l'inconfort ou de la fièvre

Votre enfant peut :

- présenter une légère fièvre (moins de 38,8 °C/102 °F) ;
- avoir mal à la gorge à cause de la sonde qui l'aide à respirer ;
- ressentir de l'inconfort en raison de ses soins dentaires.

Donnez-lui en alternance du Tyléno^l (acétaminophène (acetaminophen)) et du Motrin (ibuprofène (ibuprofen)) toutes les trois heures afin de contribuer à réduire la douleur et la fièvre. (Par exemple, donnez-lui du Tyléno^l, puis trois heures plus tard du Motrin, puis trois heures plus tard à nouveau du Tyléno^l, etc.)

- Si vous n'alternez pas entre les deux, administrez le Tyléno^l ou le Motrin seul selon les instructions d'utilisation indiquées sur l'emballage.
- Avant de donner du Tyléno^l ou du Motrin à la maison, vérifiez si ces médicaments figurent sur les papiers de sortie de l'hôpital de votre enfant. Il est possible qu'il ait déjà commencé à en prendre pendant son hospitalisation.
- Si vous avez des questions sur le dosage du Tyléno^l ou du Motrin, ou si votre enfant a besoin d'antidouleurs pendant plus de deux ou trois jours, contactez votre médecin.

Après l'intervention, votre enfant peut avoir une sensation différente lorsqu'il mord ou mâche. Elle devrait redevenir normale au bout d'une ou deux semaines.

Manger et boire

- Donnez à votre enfant beaucoup de liquides clairs (jus de pomme, bouillon de poulet, glace à l'eau, gelée).
- Il est possible qu'il vomisse après une intervention sous anesthésie. Si votre enfant vomit beaucoup ou pendant longtemps, contactez son médecin.
- Évitez les aliments chauds et croquants pendant deux heures après l'intervention, afin que le fluor reste en contact total avec les dents.

Brossage de dents et utilisation du fil dentaire

Votre enfant doit recommencer à se brosser les dents et à utiliser du fil dentaire comme d'habitude dès le matin qui suit l'intervention.

- Il doit se brosser les dents deux fois par jour, et utiliser le fil dentaire une fois par jour.
- Autour du site d'extraction (là où la dent a été retirée), passez la brosse en douceur.
- Brossez les couronnes (blanches ou métalliques) exactement comme les autres dents.

Le fluor appliqué sur les dents de votre enfant après l'intervention peut leur donner un aspect collant ou sale.

Couronnes en acier inoxydable (métalliques)

Les couronnes métalliques sont collées à la dent. Assurez-vous de suivre les règles de la section « Manger et boire » !

- Si une couronne se détache, appelez immédiatement votre dentiste. Le dentiste aura besoin d'examiner votre enfant.
- La couronne et la dent de lait tomberont ensemble à l'âge normal.
- Évitez de donner à votre enfant des fruits secs et des chewing-gums, car ces aliments collants peuvent détacher les couronnes.

Couronnes en résine ou en zircone (blanches)

Les couronnes blanches sont très fragiles. Assurez-vous de suivre les règles de la section « Manger et boire » !

- La couronne et la dent de lait tomberont ensemble à l'âge normal.
- Coupez les aliments durs comme les carottes et les pommes en petits morceaux. Votre enfant doit mâcher les morceaux avec les molaires (les dents à l'arrière de la bouche).

Extractions (arrachage de dents)

Si une anesthésie est utilisée (afin d'insensibiliser la zone concernée), son effet peut persister pendant deux heures, voire plus, après l'intervention.

- Dans ce cas, votre enfant ne sent pas ses lèvres, ses joues, ou sa langue.
- Certains enfants se mordent, se pincent, se tirent, se lèchent, se frottent ou se grattent le visage en réaction. Ils peuvent alors se blesser sérieusement.
- Empêchez votre enfant de se toucher le visage.
- Rappelez-lui de ne pas se mordre ni se lécher les joues ou les lèvres.

Un matériau de remplissage est parfois placé dans l'alvéole dentaire (le trou laissé par la dent) pour arrêter le saignement. Il tombera ou se dissoudra (fondra) de lui-même au bout d'une ou deux semaines.

Si votre enfant a des points de suture, ils se dissoudront d'eux-mêmes en une à deux semaines. Si votre enfant a des points de suture d'un type différent, votre dentiste vous en informera.

Pendant une semaine après l'extraction, votre enfant ne doit pas boire à la paille ni cracher avec force. Cela pourrait faire saigner la zone en cours de cicatrisation.

Évitez les aliments épicés, salés et acides pendant quelques jours. Leur contact avec les gencives en cours de cicatrisation peut être douloureux.

Évitez les aliments croquants qui se brisent en petits morceaux (comme les chips, le pop-corn ou les cacahuètes) pendant plusieurs jours. Si des aliments se coincent dans le trou de la dent arrachée, cela peut causer des problèmes.

Que faire en cas de saignement ?

Un léger saignement ou suintement est normal après l'arrachage d'une dent. La salive de votre enfant peut être rosâtre, et il peut se plaindre d'avoir un goût métallique dans la bouche.

Si le saignement ne s'arrête pas, ou si le sang est rouge foncé, il est nécessaire de le contenir.

Pour contenir le saignement, votre enfant doit :

- Maintenir une compresse ou une serviette humide entre ses dents pendant 20 minutes.
- Si cela ne change rien, demandez-lui de faire la même chose avec un sachet de thé humide.
- Si le saignement ne cesse pas au bout de 20 minutes, contactez votre dentiste.

Soins de suivi

Le dentiste de votre enfant vous tiendra informé du moment où des soins de suivi sont nécessaires, le cas échéant.

Prévoyez de continuer les consultations de routine chez le dentiste tous les 6 mois.

Si vous prévoyez de poursuivre votre suivi dentaire à la clinique dentaire pédiatrique (Pediatric Dental Clinic) du Cincinnati Children's, veuillez appeler notre service de planification (Scheduling Center) au 513-636-4641.

Document révisé en 5/2023 par le Dr Scott Schwartz